

## ♥産前産後ヘルパー派遣スタッフはしづや助産院のスタッフです♥

※医療職スタッフは家事支援・育児支援などのヘルパー業務は行えますが  
医療行為は行えません

### 産前産後ヘルパーとは？

妊娠中あるいは出産後に、家事や育児の支援を受けることが難しい方のご家庭を訪問し  
家事や育児のお手伝いをする人のことです  
育児負担や育児不安の軽減を図れるようにサポートを行います

### ご利用可能なサービス

主に家事支援・育児支援がサービス内容となっております  
利用者様ご希望されるサービスの中には、提供することができないサービスもございますので、ご利用前に必ずご相談ください

家事支援	できること(例)	できないこと(例)
食事の準備及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡単な調理</li> <li>配膳、片付け、テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別な手間をかけて作る料理(お正月料理等)</li> <li>来客の応対(飲食や食事の手配)</li> </ul>
衣類の洗濯及び補修	<ul style="list-style-type: none"> <li>衣類の洗濯、干す、たたむ</li> <li>コインランドリー</li> <li>簡単な衣類の補修(ボタン付け等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭用の洗濯器で洗えない大きな物、特別な手間をかけて洗う洗濯</li> <li>大量の洗濯</li> <li>アイロンがけ(少量も不可)</li> </ul>
居室等の清掃及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> <li>リビング、居間、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡単な掃除</li> <li>新聞、雑誌等の簡単な片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別な手間をかけてする掃除(大掃除、床のワックスがけ、浴室のカビ取り等)</li> <li>庭の掃除(水やり、剪定、草むしり等)</li> </ul>
生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none"> <li>近隣のスーパーなどで購入可能な食材、日用品の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活必需品以外の買い物(出産祝い品、大型の買い物、大量の買い物等)</li> </ul>
関係機関との連絡	<ul style="list-style-type: none"> <li>宅配便の受け取り</li> <li>回覧板の受け渡し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>金融機関での現金の出し入れ</li> <li>郵便物の投函、持ち込み</li> <li>役所・税務署等への申請等</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>シーツ交換</li> <li>布団干し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ペットの世話</li> <li>自動車の給油</li> <li>洗車</li> <li>車内掃除</li> <li>自営業等の仕事の手伝い</li> </ul>

### 対象となる方

- ・妊婦・授乳中の方で、家族等から家事や育児の支援が受けられない方
- ・妊娠や産後の体の変化に伴う不調により、家事・育児が困難であると感じる方
- ・育児疲れを感じている方で、外出ができず、自宅で休息を摂りたい方
- ・自宅分娩のご予定の方で産前産後の家事・育児サポートを希望される方
- ・里帰り先での家事・育児サポートを希望される方

その他ご相談に応じます

育児支援	できること(例)	できないこと(例)
授乳の準備・介助(医療職スタッフ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>粉ミルクの調合</li> <li>哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け</li> <li>離乳食の調理・授乳の手伝い</li> </ul>	
おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>おむつや衣類の交換</li> <li>おむつの後片付け</li> </ul>	
沐浴または沐浴介助(医療職スタッフ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴(別途料金必要)</li> <li>着替えの準備</li> <li>おへその処置、爪切り</li> <li>ベビーバスの用意、後片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>浴槽での赤ちゃんの入浴(介助は可)</li> </ul>
きょうだい児(就学前)のお世話	<ul style="list-style-type: none"> <li>居室内でのきょうだい児の遊び相手</li> <li>食事、おやつのお世話</li> <li>着替え、トイレの介助</li> <li>おむつの交換</li> <li>保護者同伴でのきょうだい児との外出(保育園の送迎、病院受診の付き添い)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>兄妹児の爪切り</li> <li>兄妹児の浴槽での入浴(介助は可)</li> <li>保護者不在時のきょうだい児のお預かり</li> <li>保護者同伴なしでのきょうだい児との外出(保育園の送迎、病院への付き添い等)</li> </ul>
育児環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベビー布団の用意、片付け、布団干し</li> <li>室温調節</li> <li>着替え</li> </ul>	
その他必要な育児援助(医療職スタッフ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者同伴での赤ちゃんとの外出(病院受診の付き添い、健診、予防接種の付き添い)</li> <li>保護者の産後健診の付き添い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者同伴なしでの赤ちゃんとの外出(病院、健診、予防接種の受診等)</li> <li>冠婚葬祭等の付き添い</li> <li>ヘルパーが運転する車への同乗</li> </ul>