



マタニティーの会



3人1組 随時開催
10:00~15:00

妊婦さん困ったことはありませんか？
赤ちゃんを上手に産むコツを教えます！！！！

場 所 しぶや助産院

参加費 4,320円 *ランチ付き*

<<要予約>> 必ずお電話下さい

料理教室・お食事会・相談会
<妊婦さんの体に優しい食事を一緒に作ります！>



マタニティーヨガ

マタニティーの会とは・・・
妊婦さんを勇気づける会です。
どんなお産をしたいか、バースプランなど食卓を囲んで楽しく語り合っています。

お問い合わせ



TEL・FAX

093-282-3476

携帯090-4351-4707

岡垣町旭台3丁目11-5

HP <http://shibuya1103.jp>

